

	<b>AGENDA:</b>
<i>Vanaf 5 nov.</i>	<i>Inschrijven oudergesprekken</i>
<i>6 nov.</i>	<i>De brandweer op bezoek</i>
<i>6 nov.</i>	<i>Schoonmaakavond</i>
<i>Vanaf 12 nov.</i>	<i>Oudergesprekken</i>
<i>12 nov.</i>	<i>JGZ-spreekuur</i>
<i>13 nov.</i>	<i>Voorleeswedstrijd</i>
<i>16 nov.</i>	<i>Borghjournaal</i>

### Inschrijven oudergesprekken

De eerste oudergesprekken staan gepland in de week van 12 november. Vanaf maandag 5 november kunt u zich op school inschrijven op de tijden die aangegeven staan. Ook heeft u afgelopen week de

interviewpapieren meegekregen voor een 'goed' gesprek met uw kind(eren).

Als we deze formulieren deze week weer op school hebben, gebruiken we ze bij de voorbereidingen van de gesprekken.



### De brandweer op bezoek

Na een geslaagde ontruimingsoefening deze week krijgen we ook nog in alle groepen voorlichting van de brandweer voor de brandpreventie op school en thuis. Op verschillende manieren en niveaus zal het voorlichtingsteam van de brandweer op dinsdag 6 november de veilige en onveilige situaties bespreken en natuurlijk zal in de onderbouw Smokey (de grote knuffel van de brandweer) voorbij komen.



### Inloggen schoolfotograaf

De inlogkaarten voor het bestellen van de schoolfoto's zijn inmiddels in uw bezit.

Via de site van foto Koch kunt u zelf bepalen welke foto's u wilt kopen.



### Schoonmaakavond

Op dinsdagavond 6 november gaan we met veel ouders aan de slag om de school nog een stukje schoner te maken. We starten om 19.00 uur en zorgen dat we om 21.00 uur klaar zijn. Een emmer, een doek en een trekker zijn handig voor de organisatie. En natuurlijk is er koffie en thee.



## grote schoonmaak

### Voorleeswedstrijd

Jaarlijks hebben we een voorleeswedstrijd voor de kinderen van groep 6 t/m 8. Via de voorrondes in de klas kun je in de schoolfinale komen. De voorleeskampioen van de Borgh mag dan meedoen met de gemeentelijke voorleeswedstrijden. Op school gaan we dinsdagmiddag 13 november horen wie zich een heel jaar voorleeskampioen mag noemen. Door



een deskundige jury o.l.v. Kaleigh ten Lande (voorleeskampioen van vorig jaar) luisteren we naar prachtige verhalen uit spannende of grappige boeken.

### Fietsenkeuring groep 5-8

Vrijdagochtend 2 november zijn de fietsen van groep 5 t/m 8 weer gekeurd. Heel veel fietsen kregen de felbegeerde O.K.-sticker. Bij sommigen waren er kleine mankementen, door die te verhelpen kun je volgende week alsnog een sticker komen halen bij meester Koen. Mede door de hulp van een aantal ouders ging de keuring snel en voorspoedig. Ron, Jeroen en Henriët: bedankt!



### Van derden: (de combi-coachen) Resultaten gezonde leefstijl de Borgh

In de bijlage hieronder de resultaten van het onderzoek in het kader van Gezonde leefstijl. 83 kinderen hebben hieraan meegedaan en het geeft aan hoe 'we' het op verschillende onderdelen doen t.o.v. het gemiddelde van kinderen in Borger-Odoorn. We zitten vaak boven het gemiddelde een enkele keer (bijna) gelijk. En een keer behoorlijk onder het gemiddelde, dus misschien een goede stimulans om eens wat vaker de fiets te nemen of lopend naar school te gaan (als dat kan natuurlijk).

## SCHOOLPROFIEL – SPORT, BEWEGEN EN LEEFSTIJL



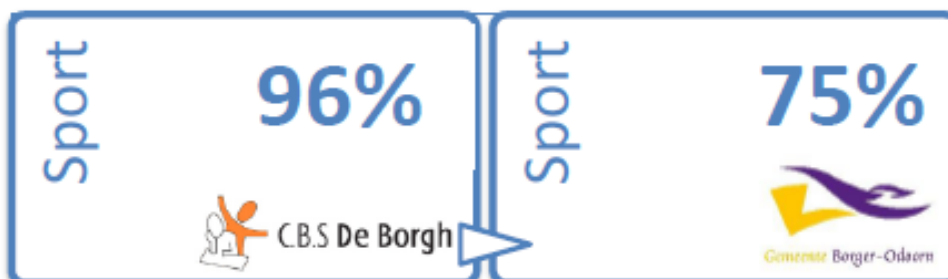
In 2010 is het onderzoek 'Gezonde Leefstijl gemeente Borger-Odoorn' voor de eerste keer afgenomen onder de inwoners van de gemeente. In 2014 en 2018 is dit onderzoek herhaald, waardoor de eerste trends zichtbaar worden. De thema's sport, bewegen en leefstijl zijn onderzocht door middel van een vragenlijstonderzoek onder ruim 2.950 jeugdige inwoners (of hun ouders) van de gemeente. De gemeentelijke onderzoeksresultaten zijn beschreven in het rapport 'Gezonde leefstijl in Borger-Odoorn 2018 - Deelrapportage Jeugd'. In de andere deelrapportage worden de resultaten van het vragenlijstonderzoek onder volwassenen beschreven (Gezonde leefstijl in Borger-Odoorn 2018 - Deelrapportage Volwassenen).

Dankzij de medewerking van de basisscholen in de gemeente Borger-Odoorn is de respons onder jeugd (4 tot en met 12 jaar) voldoende om betrouwbare resultaten op zowel gemeentelijk als op kernniveau te kunnen opleveren. De deelnemende scholen ontvangen een eigen schoolprofiel met een samenvatting van de algemene ongewogen resultaten op schoolniveau in vergelijking met de gewogen gemeentelijke resultaten. Dit schoolprofiel kan gebruikt worden voor bijvoorbeeld het opstellen van het schoolgezondheidsbeleid.

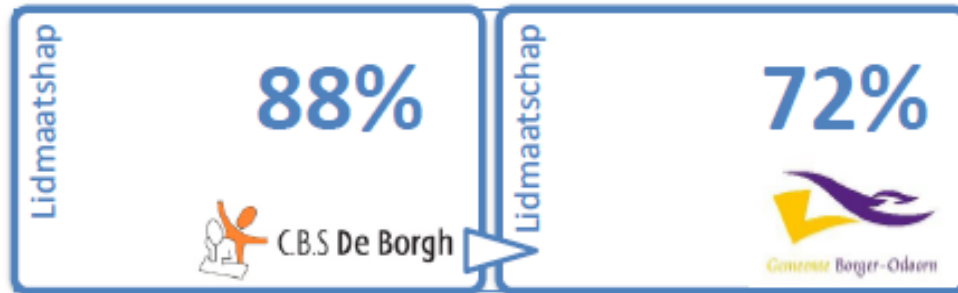
*Onderstaande resultaten zijn gebaseerd op 83 leerlingen die (zelf of door een ouder/verzorger) de online vragenlijst hebben ingevuld. Mocht dit aantal erg verschillen van het totaal aantal leerlingen op deze school, dan is enige voorzichtigheid geboden bij het interpreteren van de resultaten.*

### Resultaten - Sportdeelname

In de vragenlijst is gevraagd naar het sport- en beweggedrag en de leefstijl van de jeugd in de gemeente Borger-Odoorn. Als het gaat om sportdeelname, dan blijkt uit de resultaten dat 75% van de jeugd (4 t/m 12 jaar) in de gemeente regelmatig sport (minimaal 40 keer per jaar). Op basisschool De Borgh ligt dit percentage op 96%.



Het percentage kinderen in de gemeente Borger-Odoorn dat lid is van één sportvereniging ligt op 72%. Van de leerlingen van De Borgh is 88% lid van één sportvereniging.

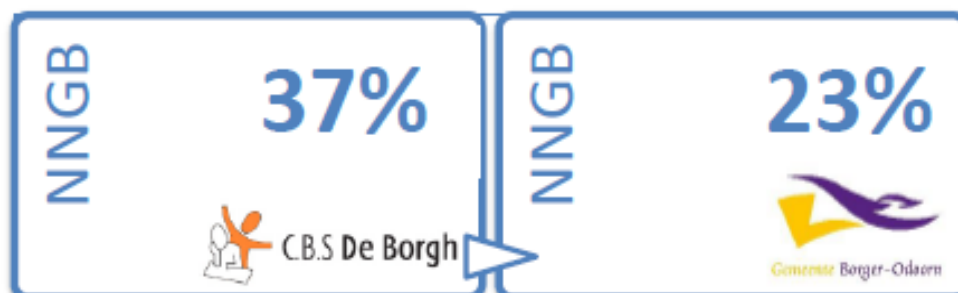


Op De Borgh is 95% van de deelnemende leerlingen in het bezit van (minimaal één) zwemdiploma. In de gemeente Borger-Odoorn ligt dit percentage op 92%.



## Resultaten - Beweggedrag

In de gemeente Borger-Odoorn voldoet 23% (4-12) aan de Nederlandse Norm voor Gezond Bewegen (NNGB). Dat wil zeggen dat 23% van de jeugd dagelijks 60 minuten of langer matig intensief beweegt. Op De Borgh beweegt 37% voldoende volgens de NNGB.



Op De Borgh komt 41% van de leerlingen elke dag lopend of fietsend naar school. Op gemeenteniveau ligt dit op 58%.



41%



C.B.S. De Borgh

58%



Gemeente Borger-Odoorn

## Resultaten - Zitgedrag

In de vragenlijst is gevraagd naar het aantal uren per dag dat de jeugd voor de TV of achter een beeldscherm zit (laptop/tablet/smartphone). In de gemeente Borger-Odoorn vertoont 37% veel sedentair gedrag<sup>1</sup>. Op De Borgh ligt dit percentage op 22%.

Teveel  
zitgedrag

22%



C.B.S. De Borgh

Teveel  
zitgedrag

37%



Gemeente Borger-Odoorn

## Resultaten - Leefstijl

De Fruit- en Groentenorm<sup>2</sup> worden door respectievelijk 49% en 30% van de jeugd gehaald.



 CBS De Borgh

  
Gemeente Borger-Odoorn



Van de jeugd op De Borgh drinkt 48% elke dag water ten opzichte van 42% van de jeugd in de gemeente.



## Resultaten - Overgewicht

In de gemeente Borger-Odoorn komt (matig en ernstig) overgewicht voor bij 12% van de 4- tot en met 12-jarigen (13% van de jeugd op De Borgh).



<sup>2</sup> Fruit- en groentenorm: elke dag fruit en groente eten.